

Lapsikiekon innostumisvaihe	Lapsikiekon pelaamiseen valmistava vaihe	Nuorten harjoittelun kilpaurheiluun tähtäävä vaihe	Aikuisikä kilpaurheiluvaihe
<ul style="list-style-type: none"> • 5-9 v • G-F-juniorit 	<ul style="list-style-type: none"> • 10-13 v • E-D-juniorit 	<ul style="list-style-type: none"> • 14-19 v • C-A-nuoret 	<ul style="list-style-type: none"> • Yli 20 v
<ul style="list-style-type: none"> • Innostuminen • Luistelu • Liikunta • Peli • Itsetunnon tukeminen 	<ul style="list-style-type: none"> • Pelin opettaminen • Pelirohkeuden kehittäminen • Pelaajaksi kasvaminen • Urheilijan polku • Joukkueena toimiminen 	<p>Kilpailu</p> <ul style="list-style-type: none"> • Urheilullinen elämäntapa • Itseohjautuvaksi pelaajaksi kehittyminen • Tekemisen kautta onnistumiseen • Pelinopeuden kehittäminen 	<p>Tavoitteellisuus</p>

Peli	Luonne	Luistelu
<ul style="list-style-type: none"> • Yksilön kehittäminen • Lajitekniikoiden oppiminen • Pelitaitojen oppiminen • Joukkueena pelaaminen • Joukkueena toimiminen 	<ul style="list-style-type: none"> • Henkisten valmiuksien kehittäminen 	<ul style="list-style-type: none"> • Fyysisten valmiuksien kehittäminen

TOIMINNAN PAINOPISTEALUEET

